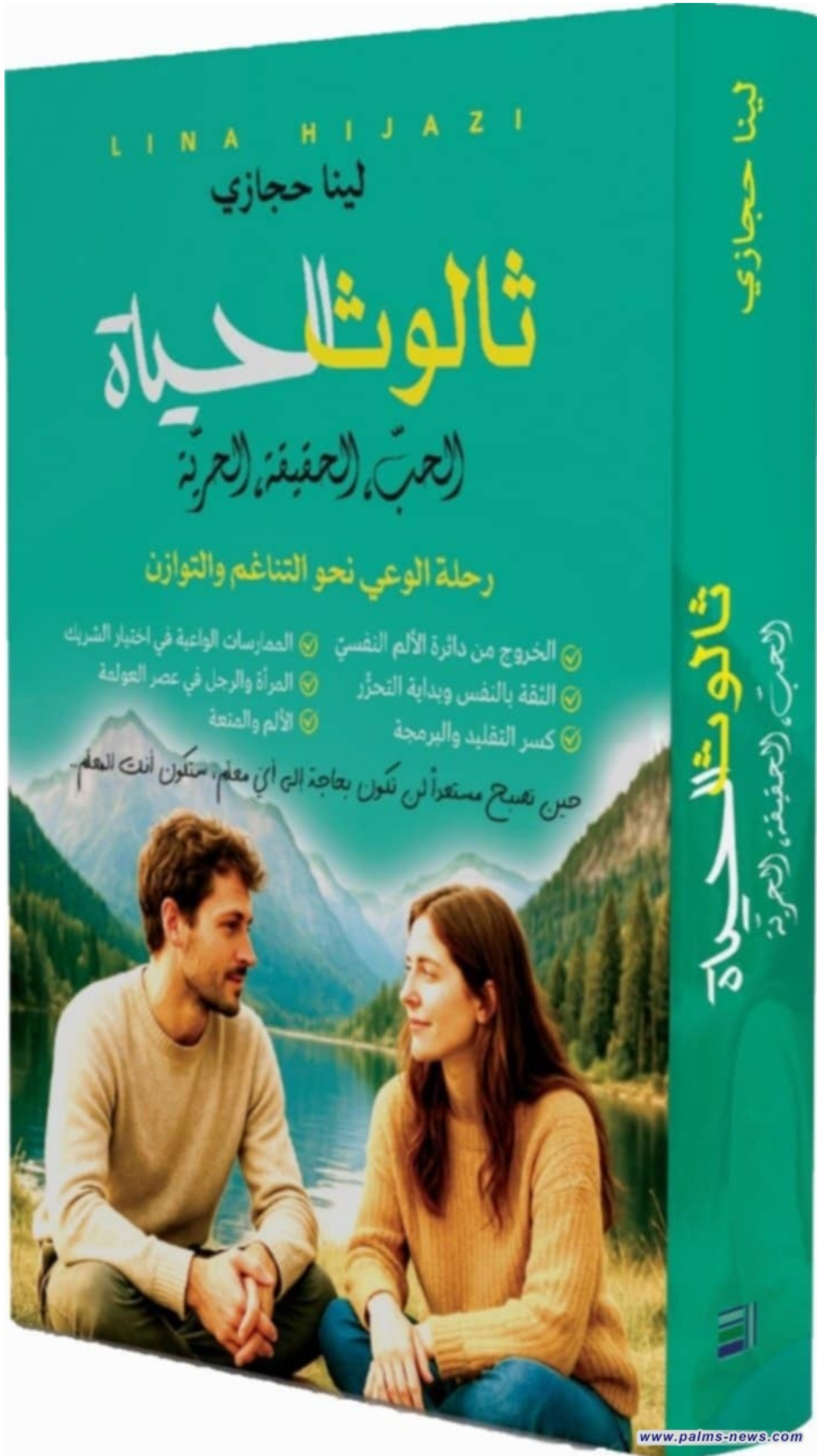


نخيل نيوز

لبنى حجازي تصدر "ثالوث الحياة: الحبّ، الحقيقة، الحرية"



L I N A H I J A Z I

لينا حجازي

ثالث حياة

الحرب، الحقيفة، الحرية

رحلة الوعي نحو التناغم والتوازن

- ✓ الخروج من دائرة الألم النفسي
- ✓ الممارسات الواعية في اختيار الشريك
- ✓ الثقة بالنفس وبداية التحضر
- ✓ المرأة والرجل في عصر العولمة
- ✓ كسر التقليد والبرمجة
- ✓ الألم والمنعة

حين تصبح مستعداً لن تكون بحاجة إلى أي معلم، ستكون أنت المعلم.

لينا حجازي

الحرب، الحقيفة، الحرية

نخيل نيوز - متابعة

صدر حديثاً عن "دار المؤلف" كتاب "ثالوث الحياة: الحب، الحقيقة، الحرية" للكاتبة اللبنانية لبنى حجازي المختصة في علم النفس الاجتماعي.

ويقدم هذا الكتاب إسهاماً في الأدب الفلسفي والروحي المعاصر، حيث تدمج المؤلفة بين العمق الفكري والأسلوب الحوارى المباشر، عبر سلسلة من المداخلات يطرحها الحضور ويجيب عنها "الحكيم"، في لقاء جماعي يُقام سنوياً في قلب الطبيعة، بما يتيح للقارئ أن يتفاعل فكرياً وعاطفياً مع النصوص، كونها متّصلة جداً بالحياة اليومية، وبتجربة الطفولة، والمجتمع، والتعليم، وبسلوك الإنسان تجاه ذاته والآخر.

ويتّسم الكتاب بقدرة على الجمع بين التحليل النفسي والرؤية الفلسفية، مع إضاءة على قضايا إنسانية جوهرية مثل الحب، والحرية، والحقيقة.

كما يقدم أفكاراً تساعد القارئ على إعادة النظر في حياته، وفهم ذاته، وتحقيق وعي أعمق بعلاقته بالعالم، ما يجعله ذا أثر طويل الأمد على التجربة الإنسانية الفردية، ويعزز قيمته كمرجع تطويري وإلهامي، يتناغم مع اهتمامات القراء الباحثين عن المعنى والتوازن في عالم سريع التغيّر، كونه يركّز على هدف تفكيك مفاهيم الأنا، وتحرير الإنسان من التبعية، والوصول إلى وعي داخلي أصيل من خلال التجربة الشخصية لا من خلال التعاليم الجاهزة.

تلك النصوص تخاطب القارئ ككائن قادر على الفهم والتحليل والاستنتاج، معتمداً أسلوب الخطاب الذي يحاكي الذكاء العاطفي والروحي، موازناً بين الوصف والتحليل، مستخدماً استراتيجيات التشويق والحوار، ما يجعله مناسباً لجمهور واسع مهتم بالوعي والتنمية الذاتية.

كما تعالج الكاتبة في كتابها الموضوعات التالية: القناعات المحفّزة على التغيير الإيجابي - الانتقال من مرحلة الفوضى إلى مرحلة التنظيم - علاج الغضب وتعديل السلوك - جوهر التعلم في خوض التجارب - الذكاء المتّصل بالعقل والقلب معاً - مجالات التوازن في حياة الإنسان - مقومات الزواج الناجح - الذكاء العاطفي وأسس التربية - العلاقات وكيفية نجاحها - التمييز بين الوهمي والحقيقي - كيفية تحويل العمل إلى فرصة إبداع - مسار العبور نحو السلام الداخلي، وغيرها..