دراسة: المشكلات المادية تجعل المخ يشيخ قبل الأوان



نخيل نيوز ـ متابعة

كشفت دراسة جديدة أن المشكلات المادية تجهد الأعصاب وتجعل المخ يشيخ قبل الأوان.

وأظهرت الدراسة، التي أجراها فريق بحثي من كلية لندن الجامعية، أن الأشخاص الذين يعانون من مشكلات مادية أو تراجع الدخل في مقتبل العمر تتراجع القدرات المعرفية لديهم بحلول سن 53 عاما.

وشملت الدراسة تحليل بيانات حوالي 2800 مواطن بريطاني من مواليد عام 1946، وكان يتم الاستفسار منهم عن ظروفهم المادية عندما كانوا في أعمار 26 و43 و53 عاما، أو ما إذا كانوا يجدون صعوبة في الوفاء بالتزاماتهم المادية في تلك السن.

وكشفت النتائج أن انخفاض الدخل والصعوبات المادية ترتبط بتراجع قدرة العقل على معالجة البيانات وتدهور الذاكرة اللغوية في سن 53 عاماً.

وتبين أيضا أن الرجال هم أكثر تأثراً من المشكلات المادية مقارنة بالنساء.

وأرجع الباحثون السبب في ذلك إلى أن مواليد تلك الفترة من الرجال ينتمون إلى جيل يعتبر الرجل هو رب الأسرة المسؤول عن إعالة جميع أفرادها.

ونقل الموقع الإلكتروني "هيلث داي" المتخصص في الأبحاث الطبية عن كبيرة الباحثين برافيثا باتالاي، وهي استاذ الصحة السكانية في كلية لندن الجامعية قوله: "تشير هذه النتائج إلى أن دعم الأشخاص الذين يعانون من مشكلات مادية والحد من الفقر قد يساعد في منع تدهور الوظائف المعرفية والخرف في المستقبل".