لأول مرة في مدينة الصدر.. إطلاق زاوية للتوعية والإرشاد النفسي ضمن مهرجان الكتاب



نخيل نيوز | خاص

تستعد مدينة الصدر لإطلاق زاوية خاصة بالتوعية والإرشاد النفسي كإضافة هي الأولى من نوعها ضمن فعاليات مهرجان الكتاب، بهدف تسليط الضوء على أهمية الرعاية النفسية والذهنية لجميع أفراد المجتمع.

وتوفر هذه المبادرة مساحة آمنة للزوار للاستماع والتوعية والمساندة، من خلال الاستعانة بمتخصصين يقدمون الإرشادات والنصائح حول كيفية تعزيز الصحة النفسية وتجاوز الضغوطات اليومية.

وتسعى الزاوية المخصصة في المهرجان إلى تحقيق مجموعة من الأهداف الرئيسية، أبرزها رفع مستوى الوعي بالصحة النفسية في المجتمع، وتعزيز الثقة بالنفس لدى الشباب والأفراد، إلى جانب تقديم أدوات عملية لتحسين العلاقات الإنسانية ومهارات التواصل الفعال بين الجميع.