



نخيل نيوز/ خاص

مع اقتراب فصل الشتاء، تزداد فرص الإصابة بالأمراض الفيروسية، ومنها كورونا والإنفلونزا. وفي هذا الصدد، كشفت دراسة جديدة أن تلقي لقاحات كورونا والإنفلونزا بالتزامن قد يزيد من خطر الإصابة بالسكتة الدماغية.

أجريت الدراسة بواسطة باحثين في "هيئة الغذاء والدواء الأميركية"، وآخرين من مراكز الرعاية الصحية والخدمات الطبية، وحللت مخاطر الإصابة بالسكتة الدماغية بين ما يقرب من 5.4 مليون شخص تبلغ أعمارهم 65 عاماً أو أكثر تلقوا تطعيمات كورونا، إما بمفردها، وإما بالتزامن مع لقاح الإنفلونزا، في الفترة ما بين 31 أغسطس، و6 نوفمبر 2022.

وجد الباحثون أن أولئك الذين تلقوا لقاحي فايزر والإنفلونزا معاً شهدوا زيادة بنسبة 20% في خطر الإصابة بالسكتة الدماغية، بينما زاد لدى الأشخاص الذين تلقوا لقاح موديرنا في وقت تلقي تطعيم الإنفلونزا خطر الإصابة بنسبة 35%.

وأوضح الباحثون أن هذه الزيادة في خطر الإصابة بالسكتة الدماغية طفيفة جداً، وأن فوائد التطعيم لا تزال تفوق المخاطر بكثير، خصوصاً عند كبار السن. وأكدوا أن الإصابة بالإنفلونزا أو بكورونا تزيد في حد ذاتها من خطر الإصابة بالسكتة الدماغية.

وفيما يلي بعض النصائح لتقليل خطر الإصابة بالسكتة الدماغية:

- السيطرة على ضغط الدم.
- السيطرة على نسبة السكر في الدم.
- السيطرة على نسبة الكوليسترول في الدم.
- الإقلاع عن التدخين.
- تناول نظام غذائي صحي.
- ممارسة الرياضة بانتظام.

