



نخيل نيوز/ خاص

بحسب دراسة نشرت في مجلة "Neuroscience Letters"، كشفت الأبحاث عن تأثير تطبيق "زووم" على أدمغتنا خلال المحادثات عبر الفيديو، حيث أظهرت النتائج تقليل الإشارات العصبية بشكل ملحوظ مقارنة بالتواصل الوجه لوجه. وهذا يوحي بوجود اختلاف جوهري في كيفية معالجة الدماغ للوجوه خلال التفاعل عبر التطبيق. وأكدت الأستاذة جوي هيرش، المؤلفة الرئيسية للدراسة، أن الدماغ يظهر نشاطاً أكبر خلال اللقاءات الشخصية المباشرة مقارنة بالتواصل عبر "زووم".

بالتالي، يوحي البحث بأن الأنظمة الاجتماعية للدماغ تعمل بشكل مختلف أثناء التفاعل عبر الإنترنت مقارنة بالتواصل الحقيقي، مما يشير إلى أهمية اللقاءات الشخصية المباشرة لنشاط الدماغ. وبما أن وجوه الأشخاص غير قادرة على إخفاء أدمغتنا بنفس الطريقة خلال المحادثات عبر الإنترنت كما في اللقاءات الشخصية، يبرز تأثير "زووم" على نشاطنا الاجتماعي والعاطفي.