نوع معين من بكتيريا الأمعاء يحمي الإنسان من السكري



نخيل نيوز/ متابعة

أظهرت دراسة حديثة أن بكتيريا الأمعاء، وتحديداً نوعاً معيناً يُعرف باسم باراباكتيرويدس ديستاسونيس، تلعب دوراً حاسماً في تقليل مقاومة الإنسولين، مما يساهم في الحماية من السكري من النوع الثاني.

تعتبر بكتيريا الأمعاء مجموعة معقدة من البكتيريا التي تتواجد في الأمعاء، وتؤثر بشكل كبير على الصحة العامة للإنسان. وفي هذا السياق، قاد باحثون في الصين دراسة نُشرت في مجلة نيتشر كومينكيشينز.

توصلت الدراسة إلى أن بكتيريا باراباكتيرويدس ديستاسونيس ترتبط بشكل عكسي مع مقاومة الإنسولين، حيث زاد وجودها في الأمعاء يقلل من مقاومة الإنسولين. ولفت الباحثون إلى أن معالجة الفئران باستخدام هذه البكتيريا تحسن مقاومة الإنسولين وتعزز صحة الأمعاء، إلى جانب تقليل مستويات الالتهاب.

كما اكتشف العلماء أن حمض النيكوتينيك الذي تنتجه باراباكتيرويدس ديستاسونيس يلعب دوراً حيوياً في تعزيز وظيفة الحاجز المعوي، مما يُقلل من مقاومة الإنسولين. وعلى ذلك، فإن هذه البكتيريا تظهر كموجة أمل للحد من تقدم مرض السكري من النوع الثاني.

وفي مجال آخر من الدراسة، تحدث الباحثون عن تأثير التغذية على هذه البكتيريا، حيث اكتشفوا أن نوعاً من السكر المتعدد الموجود في نبات الدَّنْدَرُوب، المعروف بـ [illegible]، يعزز نمو بكتيريا باراباكتيرويدس ديستاسونيس.

يفتح هذا الاكتشاف أفقاً للاستفادة من بكتيريا باراباكتيرويدس ديستاسونيس والسكر الوارد من نبات الدَّنْدَرُوب في خفض مقاومة الإنسولين وتحسين صحة الأمعاء، وبالتالي قد يسهم في العلاج والوقاية من مرض السكري من النوع الثاني.