



نخيل نيوز/ متابعة

أظهرت دراسة أجريت على الفئران أن الدماغ يقوم بتعديل إشارات الهرمونات بعد الانفصال، مما يساعد على تجاوز الشعور بالحب للشريك السابق. الباحثون يرون أن هذا الفهم قد يساعد البشر في مواجهة الانفصالات بشكل أفضل، والعودة إلى بناء روابط جديدة.

تفاصيل الدراسة تظهر أن الفئران التي انفصلت عن شركائها لا تعاني من زيادة في هرمون الدوبامين بعد الانفصال، في حين يظهر ارتفاعاً كبيراً عندما يكون لديها فرصة للالتقاء بشريكها. يعتقد الباحثون أن هذه الآلية تعكس قدرة الفئران على تكوين روابط جديدة بعد التغيير في ديناميات الدوبامين.

الدكتورة زوي دونالدسون، رئيسة الباحثين، أشارت إلى أهمية فهم هذه العمليات في سياق الانفصالات وتأثيرها على الحالة العاطفية. تعتبر الدراسة فرصة لفهم كيفية تأثير انخراط الدوبامين في الحفاظ على الروابط الإنسانية والتكيف مع التغييرات.

هذه النتائج قد تفتح أفقاً لفهم عميق لعمليات العقل البشري بعد الانفصال، وقد يكون لها تأثيرات إيجابية على مساعدة الأشخاص في التعامل مع الانفصالات العاطفية وبناء علاقات جديدة.