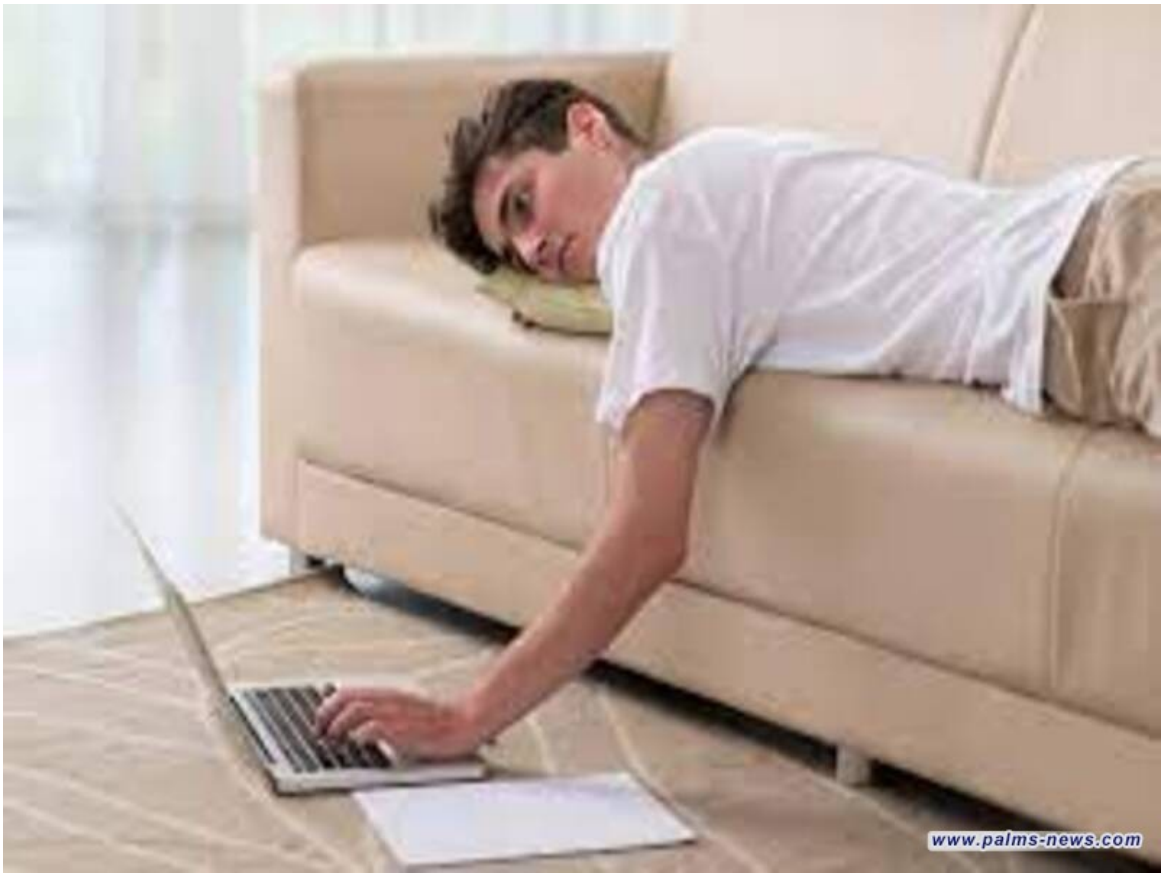
الصحة العالمية: ربع سكان العالم يعانون الكسل



نخيل نيوز / متابعة

كشفت منظمة الصحة العالمية عن أن ملياري شخص حول العالم يعانون الكسل، مشيرة إلى ان "عدم ممارسة الرياضة يؤدي للإصابة بالأمراض"، حيث أن نسبة الخمول البدني أو الكسل بين البالغين حول العالم سيرتفع ليصل إلى 35% بحلول عام 2030.

وقال الاستشاري السابق لمنظمة الصحة العالمية الدكتور وائل صفوت، في حديث لـ"سكاي نيوز عربية" تابعته نخيل عراقي إن "التطور التكنولوجي الحديث يدفع الإنسان إلى مزيد من الكسل وقلة الحركة بشكل كبير، رغم أن الطبيعة البشرية تتطلب النشاط والحركة"

كما أشار إلى أن "استخدام أجهزة التحكم عن بعد (الريموت كنترول) عزز البقاء الجسدي الثابت داخل المنازل وعزز الكسل".

واعتبر الدكتور صفوت أن "الصعوبات المالية التي يواجهها بعض الأفراد تتسبب في جعل ممارسة الرياضة تحدياً مكلفاً؛ حيث أصبحت رسوم الاشتراك في صالات الألعاب الرياضية أو النوادي عالية التكلفة وصعبة التحقق بالنسبة للبعض".