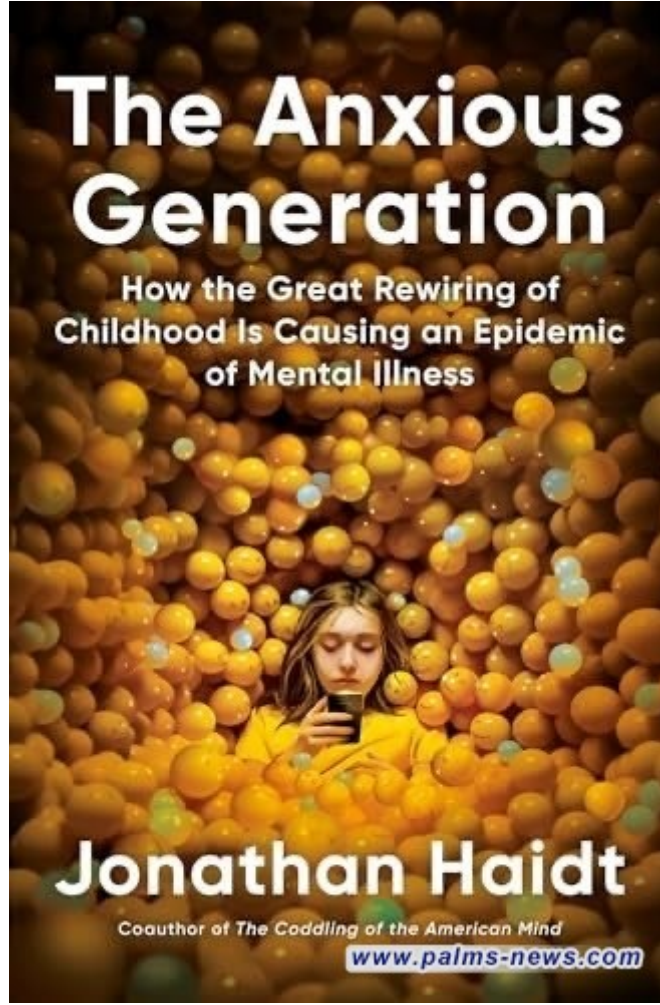




نخيل نيوز - متابعة

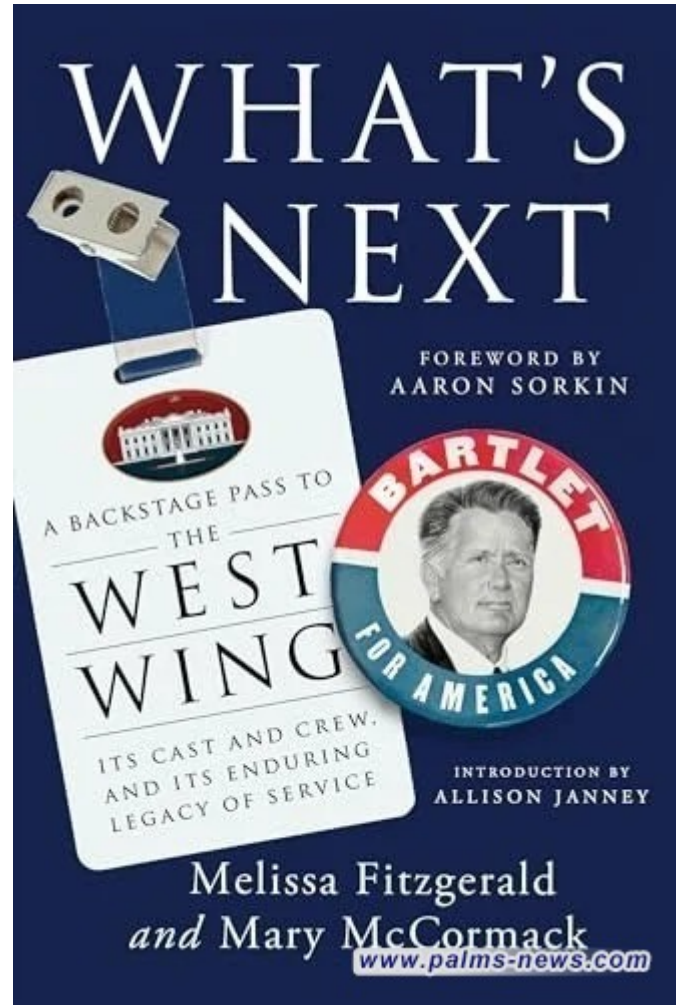
أعلنت صحيفة نيويورك تايمز الأمريكية عن قائمة الكتب الأكثر مبيعاً في الولايات المتحدة هذا الأسبوع. وجاء في المرتبة الأولى، "كتاب الجيل القلق"، ويتناول الكتاب التأثيرات التي تخلفها الحياة المعتمدة على الهاتف على الصحة العقلية للأطفال، ما ينتج جيلاً من القلقين. في المرتبة الثانية جاء كتاب "في حرب مع أنفسنا" ويحكي مؤلف الكتاب عن فترة وجوده في البيت الأبيض في عهد ترامب. أما في المرتبة الثالثة فجاء كتاب "مرثية هيلبيلي، ويدور حول خريج كلية الحقوق بجامعة ييل والمرشح الجمهوري لمنصب نائب الرئيس لعام 2024 إلى صراعات الطبقة العاملة البيضاء من خلال قصة طفولته. المرتبة الرابعة كانت من حصة كتاب "الجسم يحتفظ بالنتيجة"، ويدور حول كيف تؤثر الصدمة على الجسم والعقل، والعلاجات المبتكرة للتعافي. وفي المرتبة الخامسة والأخيرة جاء كتاب "ماذا بعد" ويدور حول اثنين من أعضاء فريق عمل مسلسل "الجناح الغربي" يشاركان رؤاهما حول المسلسل وإرثه.

THE BODY KEEPS THE SCORE

**BRAIN, MIND, AND BODY
IN THE HEALING OF TRAUMA**



BESSEL VAN DER KOLK, MD



At War with Ourselves



My Tour of Duty in
the Trump White House

H. R. McMaster

New York Times bestselling author of *Battlefields and Dereliction of Duty*
www.palms-news.com

