رونالدو يكشف عادة "غريبة" يمارسها بين المباريات



نخيل نيوز – متابعة

دأب النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو على الجلوس في حمام الثلج قبل كل مباراة يخوضها، وتفسر هذه العادة "الغريبة" سبب تربع "صاروخ ماديرا" على هرم الساحرة المستديرة منذ عدة سنوات.

ويستخدم المخضرم رونالدو (39 عاما) حمام الثلج للتعافي السريع بعد المباريات، ولتحسين حالته البدنية والنفسية، وللحفاظ على جاهزيته في المواجهات القادمة.

ونشر النجم البرتغالي صورة عبر حسابه على منصة "" وهو يجلس في حمام للثلج، وعلق عليها، قائلا: "..أحاول استخدام حمام الثلج قدر الإمكان للمساعدة في إعادة ضبط جسدي وتعافيه لكل مباراة قادمة!!".

وقال لاعب مانشستر يونايتد السابق فيل نيفيل، ذات مرة، إن هناك عادة غريبة، دأب كريستيانو رونالدو على القيام بها بعد كل مباراة كان يخوضها مع مانشستر يونايتد.

وأوضح نيفيل الذي لعب مع النجم البرتغالي في مانشستر يونايتد، وشد بعدها الرحال إلى نادي إيفرتون: "بعد مباريات مسابقة دوري أبطال أوروبا كان رونالدو يعود إلى ملعب التدريب ويأخذ حمام ثلج في الساعة الثالثة صباحا".

وأضاف: "هذا هو السبب الذي جعل لاعبين مثل روي كين وبول سكولز وفان نيستلروي يحترمون رونالدو بشكل كبير".


www.palms-news.com